

Assemblée Générale

17 janvier 2023 - 18h



En présence de 12
adhérents



Ordre du jour

1. Rapport moral 2022
2. Rapport d'activités 2022
3. Bilan financier 2022
4. Fonctionnement 2022
5. Perspectives 2023
6. Election des membres du comité
7. (Ré)adhésions 2023



1. Rapport moral

L'ÉQUIPE D'EN SEL VOUS
SOUHAITE À TOUS SES
MEILLEURS VŒUX !



Rapport Moral 2022

Lors de notre précédente AG, nous pointions les freins qu'avaient engendré la crise sanitaire, à savoir le repli sur soi et nous appelions de nos vœux à un renouveau.

Nous formulons également l'espoir de nous réinventer pour maintenir le lien, en créer de nouveaux, rompre l'isolement tout en continuant à avancer vers l'autre à travers le partage et les rencontres.

Cependant, force est de constater que notre devise :
« le lien est plus fort que le bien »
peine à s'exprimer pleinement.

Aussi même si l'implication, la participation ne sont pas toujours au rendez-vous, font défaut à la pleine expression de notre association, **sachons néanmoins apprécier les évènements, moments de partage qui se sont déroulés au cours de cette année.**

Peu nombreux, si nous nous arrêtons aux nombres, mais pas moins riches en échanges et partages de moments conviviaux. Aussi rien que pour ces moments et les échanges individuels qui ont eu lieu tout au long de l'année, En Sel a toute sa place. ⁵

Sachons, présentement apprécier la qualité des échanges, même si nous souhaitons qu'il y en ait plus. Ceux qui se sont déroulés n'en sont pas moins essentiels pour le vivre ensemble et le partage.

C'est avec cette volonté, de vouloir nous renouveler et d'aller toujours davantage à la rencontre de l'autre, que nous avons proposé dès la rentrée de septembre des moments de rencontres et de partages mensuels, tant pour les nouveaux adhérents que les « anciens ».

Nous avons constaté, que ces moments, même avec peu de participants, n'en ont pas moins été conviviaux, enjoués, voire festifs.

Nous vous invitons à venir nous retrouver le 1^{er} mardi de chaque mois.

Il n'en tient qu'à nous que cela perdure et puisse faire vivre notre devise.

A très bientôt !



1. Rapport moral

Approbation du rapport moral



2. Rapport d'activités 2022

Les échanges entre adhérents :

*Nos adhérents ont pu échanger entre eux, en utilisant notre catalogue : **23 / 53 adhérents ont renseigné celui-ci...***

Paroles à la salle...

Merci de nous faire parvenir vos propositions, et de penser à effectuer des mises à jour. Il sera possible aussi de le faire lors de nos rencontres mensuelles.





2. Rapport d'activités 2022

Les annonces ponctuelles via la boîte mail

*Ne pas hésiter à recourir au mail pour offrir et demander,
SANS OUBLIER DE NOTER SON NUMÉRO D'ADHÉRENT, SON MAIL
ET/OU SON N° DE TÉLÉPHONE*

*En 2022 = 12 OFFRES et 13 DEMANDES
sont passées par la messagerie...
6 personnes nous ont fait un retour sur leurs échanges*



2. Rapport d'activités 2022

salle de l'OVA

De la "Permanence" ...

17 février : Chris et Pernelle

17 mars : Annick

21 avril : Bruno

19 mai : Pernelle

16 juin: Annick

...AUX "Rencontres et échanges mensuels"

▶ A partir de septembre : nouvelle formule : Bourse d'échanges, grignotages et jeu...
Une rencontre régulière, des selistes présents... un format qui semble plaire...





2. Rapport d'activités 2022

Les manifestations

► 6 manifestations en 2022 !!!

1. Présentation d'En SEL au lycée de Thère le 22 février
(Bts semaine économie Sociale et Solidaire-)
2. Grace à Tritout, Promotion d'En SEL le 7 mai et le 15 juin
3. Dans le cadre du festival "Les Hétéroclites 2022" participation grâce à Art Plume au Village des Alternatives
4. La rentrée des associations le 3 septembre à Saint Lô au Haras
5. Invité à l'AG de Gym 3 lundi 21 novembre pour présenter l'association





2. Rapport d'activités 2022

Animations proposées



Dimanche 27 mars	Sortie printemps, balade nature Pointe Agon avec JEANINE
Vendredi 8 juillet	Balade apéro chemin de halage près de la Manche Libre St Lô avec LE COMITÉ D'ANIMATION
Vendredi 30 septembre	Conférence avec SOPHIE (Aux origines de notre système de protection sociale. Mieux le comprendre pour mieux débattre de ses évolutions")
Dimanche 23 octobre	Sortie Rando avec JEANINE (pas de participant)
Dimanche 6 nov	Sortie nature autour de Saint Lô avec MARIE HÉLÈNE (pas de participant)
Lundi 12 décembre	Atelier DIY Lessive et wrap avec ISABELLE dans le centre de St Lô chez une adhérente (4 pax)





2. Rapport d'activités 2022

La route des sels

Bilan de l'activité de la Route des Sel par les adhérents d'En Sel

- ▶ 5 personnes inscrites en 2022 (Valognes, Saint-Lô, Agneaux, Agon-Coutainville, Regnéville)
- 3 ont fait des échanges

ATTENTION : Il faut 6 mois d'adhésion à Ensel pour demander à être à la RDS et il est nécessaire de proposer un hébergement ...

Notre correspondante : Edith Spender adhérente N° 17



Route des SEL

Hébergements Solidaires



Rappel :

**ON NE PREND PAS LA ROUTE DES SELS
COMME UN GÎTE.
LA RDS EST COMME UN SEL, ON REND
DES SERVICES, ON EN DEMANDE, ON
ESSAIE DE FAIRE DE BELLES RENCONTRES
À TRAVERS DES VOYAGES DANS
D'AUTRES RÉGIONS OU PAYS.**



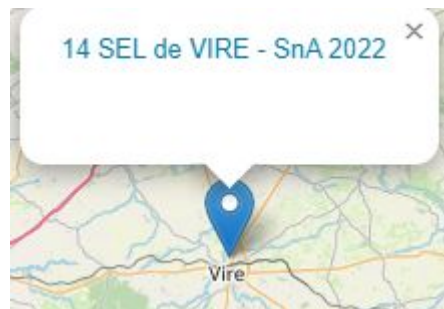
2. Rapport d'activités 2022

SEL'idaire

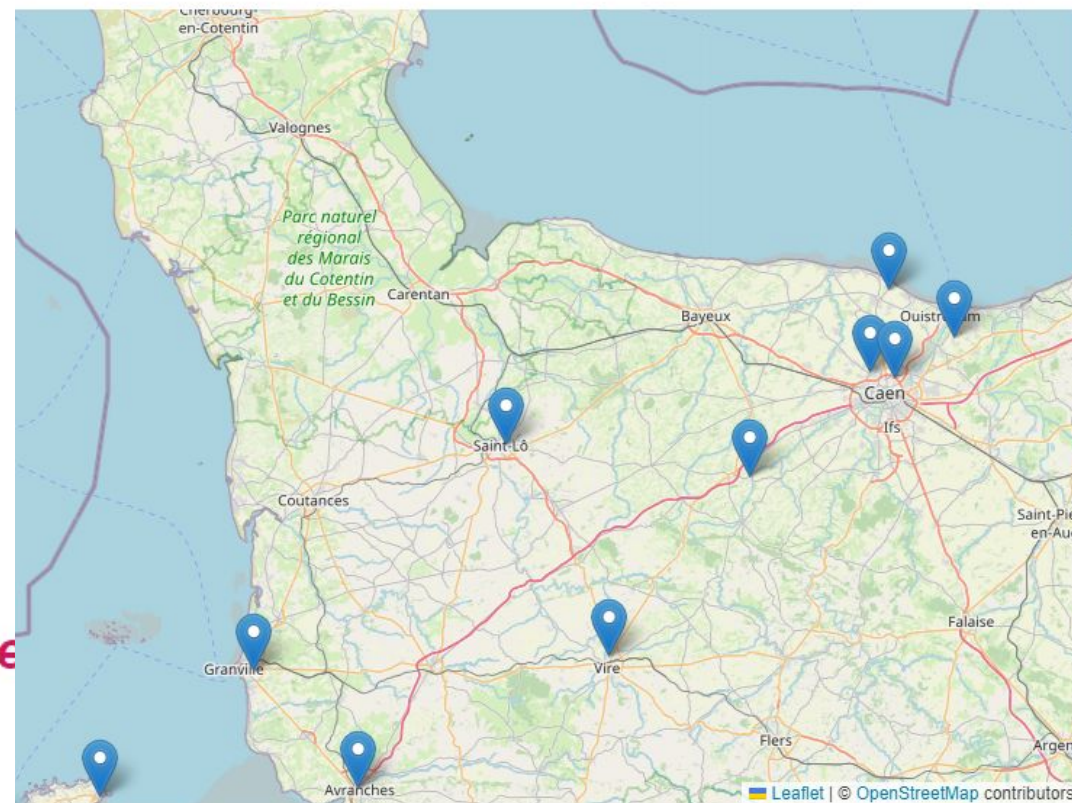
Historiquement, SEL'idaire est née de la volonté de :

- promouvoir en France la diffusion des informations sur les SEL
- favoriser leur création et leur développement
- faciliter la communication entre Sel

L'adhésion de notre SEL lui permet d'être référencé annuellement sur le site de SEL'idaire...



1 nouveau Sel à VIRE



Association SEL'idaire "La Maison Commune
des SEL"



2. Rapport d'activités 2022

SEL'idaire

Notre adhésion permet aussi à chaque seliste/selien inscrit à SEL'idaire de participer aux forums et de faire des échanges au niveau régional et national via SEL'Services.

Il faut s'inscrire avec mail et mot de passe, et SEL'Idaire nous demande si vous êtes bien adhérent dans notre sel ...
N'hésitez pas ...

Demandes

Image	Description	Catégories	Expire le	Membre
	Recherche logement 5 nuits, Paris (75) 3 pers.	gardiennages/ tourisme	22 10 2019	Marie SCHLEGEL (2158)
	Hébergement	Inter-Echanges (Interse)	6 01 2020	David SERVAIS (3511)
	une copie d'excel version comptabilité liée à liste d'adhérents	services et compétences, services et compétences, services et compétences	6 01 2020	ANNICK COUSIN (745)
	fuseau pour filer la laine	Inter-Echanges (Interse)	4 01 2020	Pascale Charon (3081)

2. Rapport d'activités 2022

SEL'idaire ...exemples d'offres

Description	Catégorie	Dernière modification
Création de site web (site vitrine, blog, réseau social), administration et maintenance – partage de serveur	services et compétences	16 déc 2021
Radiateurs en fonte	Echanges de biens exceptionnels	25 nov 2021
Hébergement gardienne Dordogne	gardiennages/ tourisme	16 nov 2021
ANNONCE ARNAQUE	Catégories pour SEL'Idaire	16 nov 2021
Module 1 de la CNV des Samedis 20 et 27 Novembre à Doissin 38730	Stages et ateliers	15 nov 2021
RHIZOMES D IRIS	services et compétences	15 nov 2021
Projecteurs de théâtre	Echanges de biens exceptionnels	14 nov 2021
Aide pour un Seliste de SEL2mers 29: recherche de	services et compétences	01 oct 2021

2. Rapport d'activités 2022

SEL'idaire ...exemples de demandes

Description	Catégorie	Dernière modification
recherche d'un terrain pour tiny house dans le sud ouest	services et compétences	07 déc 2021
accueil à Rennes	services et compétences	25 nov 2021
recherche Stage en europe	Stages et ateliers, services et compétences	19 nov 2021
recherche Stage en europe	Stages et ateliers, services et compétences	19 nov 2021
Région Lyonnaise siège enfant pour vélo	Echanges de biens exceptionnels	18 nov 2021
demande jeu de construction PLUS PLUS	Echanges de biens exceptionnels	13 nov 2021
Gardiennage maison animaux	gardiennages/ tourisme	30 oct 2021
Concerne Bretagne - ptit colis	covoiturage et transports	12 oct 2021
MACHINES A COUDRE POUR LE BURKINA FASSO	Echanges de biens exceptionnels	10 oct 2021



2. Rapport d'activités 2022

Approbation du rapport d'activités 2022



3. Bilan Financier 2022

Tableau des recettes et dépenses 2022

RECETTES		DEPENSES	
COTISATIONS 2022 51 adhésions à 5 € 2 adhésions à 7 €	255 € 14 €	Dépenses de fonctionnement (timbres, affiches, carnets, nourriture) Assurance MAAF/2023	13,46 € 109,99 €
Don	14,50 €	Cotisation OVA Cotisation Sel'Idaire	20 € 14,50 €
TOTAL RECETTES	283,50 €	TOTAL DEPENSES	157,95 €

Trésorerie =
solde caisse +
compte
courant =
30,31 + 411,02
= **441,33 €**

Résultat de l'exercice = Recettes - Dépenses
= 283,50 - 157,95 = 125,55 €

Bilan au 31.12.2022 = solde 31.12.2021 + résultat exercice
= 315,78 + 125,55
= **441,33 €**



3. Bilan Financier 2021

Approbation du bilan financier 2022



4. Fonctionnement 2023

Adhérer en 2023

- Lors de l'A.G.
- Lors de nos rencontres à l'OVA
- En déposant une enveloppe à la mairie
- Par helloasso sur Internet

ATTENTION

Les nouveaux adhérents s'acquittent de la somme de 5 euros, si nous avons un contact direct avec eux pour leur donner leur carnet.

Sinon, nous demandons 7 euros pour couvrir les frais d'acheminement postaux du carnet .



4. Fonctionnement 2023

Bien échanger

- ▶ L'association ne se substitue pas à des activités de professionnels, et il ne doit pas s'agir d'activités à caractère régulier et permanent.
- ▶ Les offres et les demandes des adhérents, n'ont pas vocation à avoir une fréquence régulière, mais plutôt un caractère ponctuel, offrir ou recevoir un coup de main pour un besoin momentané.





4. Fonctionnement 2023

Bien échanger...

- ▶ Vérifier le listing des adhérents
- ▶ Etre précis dans sa demande/offre avant l'échange,
- ▶ Alerter le comité en cas de problème,
- ▶ Pas de recours à un tiers





4. Fonctionnement 2023



Proposer une animation ...

► Comment faire ?

- Animation proposée par les adhérents, dans l'esprit d'En Sel, sans but lucratif
- Le comité offre 300 grains de sel
- La réservation éventuelle de la salle et du matériel sont à voir avec le Comité d'animation.





4. Fonctionnement 2023

animations 2023 :

N'hésitez pas à contacter le comité d'En Sel pour nous proposer vos idées d'animation !

Avec Sophie : "Je propose d'animer chez moi un jeu de rôle. le vendredi 20 janvier ou le **samedi 21 janvier**- Cela dure environ 2h."

Avec Sophie **le 3 février** 18h : soirée débat autour d'un film sur la sécurité sociale (chez Chris à Agneaux devant la cheminée, et avec des grignotages)

Le dimanche 26 mars 11h - sortie NATURE avec Jeanine vers Pirou

Bruno vous propose une rencontre **4 avril - 20h** autour de la connaissance de soi et autour du thème « Qui ne voudrait pas d'un monde plus beau ? »



Et des idées ...

- Une soirée "sur la route" ... avec des expériences de voyageurs et de voyages
 - * Sortie nature avec le parc des marais (prestation payante-8 euros en partie prise en charge par En SEL ??????)
 - *Rencontre avec les autres SELS des environs :
Vire, Granville, Caumont, Avranches
 - *Sortie salicorne ...
- * Ne pas hésiter à partager ses coups de cœur lecture/ film/ théâtre par mail ou lors d'une animation...



4. Fonctionnement 2023

Appel aux bénévoles !

- ▶ Un appel aux bonnes volontés pour aider l'équipe du comité d'animation sur des tâches ponctuelles.
- ▶ Quelques exemples : aider à tenir un stand sur une manifestation, aider à mettre en place du matériel lors d'une animation, distribuer des flyers, ...



5. Perspectives 2023

Pouvez-vous rejoindre l'équipe d'animation ? Avec une équipe étoffée, cela permettrait à Ensel d'être encore plus efficient grâce à votre participation ! Participer, veut dire également inventer. C'est donc avec l'énergie de chacun d'entre vous qu'Ensel pourrait se réinventer, d'autant plus que l'année prochaine une rotation de l'équipe est prévue.

Pouvez-vous proposer des animations ? C'est l'occasion de nous faire partager vos souhaits et thèmes en matière d'animations (sorties, conférences, soirées). Celles-ci qui donnent lieu à un apport de 300 grains de SEL, doivent vous permettre de mettre en avant vos compétences et de partager vos richesses intérieures qui ne demandent qu'à s'exprimer pour enrichir les autres ;

Pensez-vous que nous pouvons favoriser les partenariats avec d'autres structures associatives, constituant ainsi des passerelles d'ouverture, des potentialités nouvelles de découvertes et de relations ?

5. Perspectives 2023

Déjà mis en place l'année dernière, **nous vous rappelons que les animations d'Ensel sont toujours ouvertes à des personnes invitées** au préalable et accompagnées par l'un de nos adhérents. Nous comptons sur vous pour venir aux animations de l'année avec vos l'un de vos proches ou l'une de vos relations.

Nous invitons encore ceux qui le souhaitent à créer -en parallèle de nos animations qui par définition s'adressent à tous les adhérents-, **la création de groupes thématiques** dans lesquels certains adhérents se regroupent par affinités chez l'un ou l'autre d'entre eux, afin de partager autour de ce qui les rassemblent de façon suivie. Cette spécialisation au sein du collectif contribue à donner un supplément d'activité à nos membres et à largement diversifier l'offre. En effet, la diversité et l'altérité qui sont les composantes de toutes associations, seront ainsi représentées et pourront enrichir les animations destinées aux plus grands nombres

Pouvez-vous nous faire partager vos idées, vos réflexions, afin de renouveler Ensel et de tracer ensemble nos perspectives communes ? Toutes vos suggestions sont évidemment les bienvenues...

Nous espérons qu'en cette nouvelle année, **vous aurez à cœur de vous engager plus en avant au sein d'Ensel**, soit au sein du comité d'organisation, soit en participant davantage aux animations, ou même en nous en proposant, ou encore en développant davantage le « réflexe échanges ».

Au-delà de l'évidence des crises actuelles qui impactent notre niveau de vie, c'est vers un changement de paradigme que cette transition nous entraîne. En marge du côté utilitaire des échanges, en consommant moins, nous favorisons l'éclosion d'une sobriété heureuse tout en préservant notre pouvoir d'achat, mais surtout **nous créons du lien et du partage** vers un monde plus humain. Et de ce fait nous devenons « le changement qu'on voudrait pour le monde ».

Ainsi, nos comportements, responsables, solidaires et écologistes contribuent à inciter ceux qui sont autour de nous à nous imiter. Souhaitons alors, que 2023 soit une année tissée par l'écoute, l'ouverture, la solidarité et le partage



6. Election des membres du comité

4 membres en 2022

- ▶ Annick
- ▶ Pernelle
- ▶ Chris
- ▶ Bruno



6. Election des membres du comité

En 2023 :

- ▶ les membres du comité d'animation élus en 2022, renouvellent leur candidature

▶ DES VOLONTAIRES :

Isabelle (172), Anne (15) et Catherine (171) se proposent comme bénévoles ponctuellement

7.(Ré)adhésions 2023 :

date limite le 07.02.2023

Ré Adhésion possible lors de la permanence du 7 février,
par helloasso ou en déposant son chèque à la mairie.

Les contacts 2020 et 2021 seront aussi

contactés pour ré-adhésion



Merci à tous !