

Assemblée Générale

16 janvier 2024 - 18h

En présence de

11 ADHERENTS 2023

+ 1 PROCURATION

ET 2 adhérents 2024





Ordre du jour

1. Rapport moral 2023
2. Rapport d'activités 2023
3. Bilan financier 2023
4. Fonctionnement 2023
5. Perspectives 2023
6. Election des membres du comité
7. (Ré)adhésions 2024



1. Rapport moral

L'ÉQUIPE D'EN SEL VOUS
SOUHAITE À TOUS SES
MEILLEURS VŒUX !



Rapport Moral 2023

En regardant les chiffres (nombre d'adhérents et nombre d'échanges, ceux connus) on pourrait en déduire que 2023 n'a pas été une année marquée par une activité débordante...

Néanmoins, cette année a été ponctuée par les moments de partages mensuels, relativement bien fréquentés eu égard au nombre d'adhérents.

Il est vrai que bien souvent ce furent les mêmes personnes qui sont venues, chacune animée par le plaisir de se retrouver, d'échanger, de passer un moment convivial et chaleureux autour de gourmandises et de jeux.

Pour mémoire, ce moment de rencontres est ouvert tant aux adhérents qu'aux personnes qui veulent découvrir le fonctionnement d'un Sel et qui adhéreront ou pas...

A ce niveau-là, cela a relativement bien fonctionné, car régulièrement nous avons eu la visite de personnes à la recherche d'informations qui, pour quelques-unes, a été suivie d'une adhésion. Quant aux autres, elles ont découvert le fonctionnement d'un Sel...

Autre temps fort de l'année, la rencontre Inter - Sels Normands qui a eu lieu le 30 septembre à Luc sur Mer.

Ce fut un moment fort de partages, de rencontres et de découvertes du fonctionnement de chacun ; chacun étant animé par cette même envie de partage, d'entraides et de rencontres.

Il est vrai que l'activité est moins débordante à 43 qu'à 70, cependant être partie-prenante, à minima, de la vie de son association est le gage de sa longévité !!

Il est urgent de se mobiliser si nous voulons encore que notre association perdure, le nombre des adhérents diminuant chaque année depuis 3 années.

La pérennité d'En SEL dépend de l'implication de tout un chacun !



1. Rapport moral

Approbation du rapport moral



2. Rapport d'activités 2023

Les échanges entre adhérents

*Nos adhérents ont pu échanger entre eux, en utilisant notre catalogue : **27/43 adhérents ont renseigné celui-ci...***

Paroles à la salle...

Merci de nous faire parvenir vos propositions, et de penser à effectuer des mises à jour.





2. Rapport d'activités 2023

Les annonces ponctuelles via la boîte mail

*Ne pas hésiter à recourir au mail pour offrir et
demander,*

***SANS OUBLIER DE NOTER SON NUMÉRO D'ADHÉRENT,
SON MAIL ET/OU SON N° DE TÉLÉPHONE***

*Une quarantaine de message ont été envoyés cette année,
sur 11 mois*



2. Rapport d'activités 2023

De la salle de l'OVA jusqu'en juin ...
...à la salle 3 de la MDA depuis septembre

"Rencontres et échanges mensuels"

Tous les premiers mardis du mois,
soit 9 rencontres : souvent une activité (jeux,
Jin Shin Jyutsu), toujours de quoi manger, une A.G et
une rencontre hors les murs (balade) début juillet ,





en décembre
l'heure de la
soupe...



2. Rapport d'activités 2023

Les manifestations

► 6 manifestations en 2023 !!!

1. 9 mars - Présentation Ensel **FJT** des 4 vents
2. 13 mai - **TRITOUT** porte ouverte "Sur l'Air du Réemploi "
3. le 2 septembre : **La rentrée des associations** de Saint Lô au Haras
4. lundi 2 oct : **MISSION LOCALE**
information auprès de 4 conseillers de la structure et 6 jeunes
5. 7 nov - **FJT ESPACE RABELAIS** : intervention pour personnes en réadaptation professionnelle. Public adulte.
6. 11 décembre : Stagiaires du **CENTRE DE FORMATION DU CENTRE MERSIER**



et un très bel article de presse

16 | La Manche Libre | 4 novembre 2023

Saint-Lô

Misez sur l'échange de services

Solidarité

L'association En Sel existe depuis 2016 et propose des échanges de services : une solution viable dans les périodes de crise ?

Pénuries, difficultés à boucler les fins de mois... Est-ce une fatalité en ces temps de pénurie ? Rien n'est moins sûr si l'on observe la manière de fonctionner de l'association Saint-Loise En Sel, un système d'échange local pratiquant une économie vertueuse fondée sur la solidarité et l'entraide. "L'esprit originel de l'association est la création de liens, décrit Annick Huchet, membre du comité d'animation de l'association. Nous nous rendons des services à l'échelle d'un réseau, surtout sans argent." Avec ses 42 adhérents, l'association est un réseau de personnes qui se rendent des services. En échange, ils obtiennent des grains de sel, une monnaie virtuelle qui sert de capitale pour demander des services. "J'ai eu besoin d'une personne pour réparer mon robinet et une personne de ce réseau a pu le faire, explique Annick avec passion. Les services couvrent de nombreux aspects : coup de main, aide à

personne d'aller me récupérer un coffre à bijoux à Caen, chez un bijoutier. Une adhérente de l'association y allant a pu le récupérer." Tous ces petits services accumulés font faire de grandes économies, même si l'association se refuse à quantifier matériellement les bienfaits de leur système d'échanges. "Nous agissons à toute petite échelle sur de l'économie sociale et solidaire. Chaque compétence n'est pas monnayable, mais une valeur humaine se monnaie-t-elle ?" s'interroge Annick qui, par conviction, a participé à la création de cette association en 2016.

"Créer avant tout de la chaleur humaine"

"Cette association permet de faire des rencontres. Les personnes reviennent car elles y ont un intérêt, mais ça crée avant tout de la chaleur humaine." Chaque mois, l'association se réunit pour une bourse d'échange et pour prendre le temps de se rencontrer. Ces réunions se déroulent dans la maison de la vie associative et la prochaine aura lieu le 7 novembre de 18h à 19h30. Le réseau En Sel ne s'étend pas que sur le pays Saint-Lois : il y a un réseau national qui permet notamment de pouvoir



Saint-Lô : n'achetez plus, échangez des services !

Avec l'association En Sel, Annick Huchet fait vivre l'économie locale et solidaire en rendant des services.

Page 16





2. Rapport d'activités 2023

Animations proposées



vendredi 3 février	soirée ciné débat animée par Sophie, chez Chris & Jean - 4 adhérents présents et 5 personnes invitées- repas partagé
vendredi 24 mars	soirée " retour de voyages " chez Edith à Agneaux, avec Annick, Christine ... + repas partagé autour de spécialités apportées par chacun : le voyage à pied, à vélo, en autonomie...sur les chemins vers St Jacques de Compostelle, la France à vélo, l'île Maurice en liberté... une occasion de partager expériences et bons plans.
dimanche 26 mars	sortie NATURE avec Jeanine vers Pirou (annulée)
mardi 4 avril	Bruno autour de la connaissance de soi et autour du thème « Qui ne voudrait pas d'un monde plus beau ? »
samedi 1er avril	chez Anne avec Michel Brault : taille de pommier et poirier
samedi 3 juin	atelier cuisine : quiche provençale chez Alain.
mardi 19 septembre	les outils Google chez Chris
samedi 30 septembre	une sortie découverte : "crépuscule et grandes marées à Regnéville sur mer"





2. Rapport d'activités 2023

La route des sels

Bilan de l'activité de la Route des Sel par les adhérents d'En Sel

- ▶ 9 personnes inscrites en 2023 (Valognes, Saint-Lô, Agneaux, Agon-Coutainville, Regnéville)

ATTENTION : Il faut 6 mois d'adhésion à Ensel pour demander à être à la RDS et il est nécessaire de proposer un hébergement ...

En 2024 fin de la feuille papier... tout en numérique



Rappel :

**ON NE PREND PAS LA ROUTE DES SELS
COMME UN GÎTE.**

**LA RDS EST COMME UN SEL, ON REND
DES SERVICES, ON EN DEMANDE, ON
ESSAIE DE FAIRE DE BELLES RENCONTRES
À TRAVERS DES VOYAGES DANS D'AUTRES
RÉGIONS OU PAYS.**



Route des SEL

Hébergements Solidaires

Notre correspondante : Edith Spender adhérente N° 17

“ Il y a 9 personnes de notre SEL, sur la route du SEL, dont 2 nouveaux adhérents

De nombreux échanges pour la majorité des selistes.

Nous sommes un sel ou par rapport au nombre d adhérents, nous sommes nombreux à proposer des hébergements.

J ai comparé avec Granville et Avranches ou il y a de moins en moins de propositions .” Edith MAIL 19.12.2024

TOUTEFOIS ...
en 2024 nous DEMANDONS
que les personnes sur
la Route du SEL , soit actives
dans la vie de NOTRE
association ENSEL



2. Rapport d'activités 2023

SEL'idaire

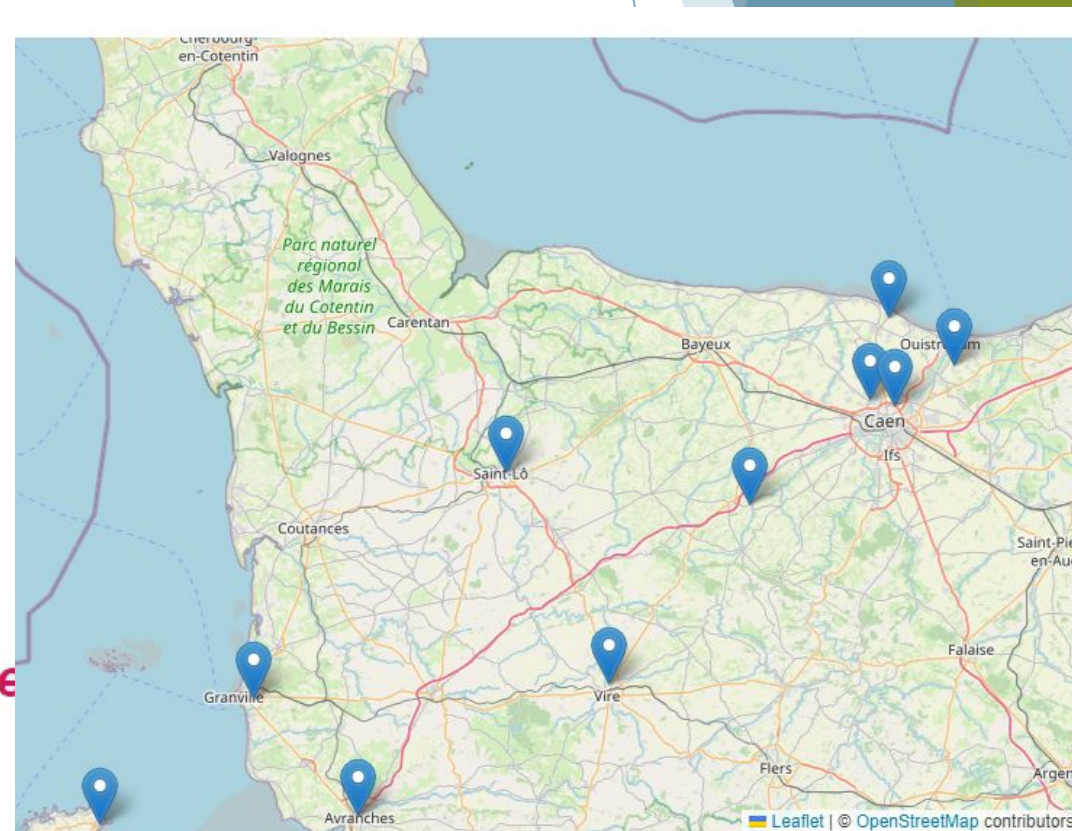
Historiquement, SEL'idaire est née de la volonté de :

- promouvoir en France la diffusion des informations sur les SEL
- favoriser leur création et leur développement
- faciliter la communication entre Sel : environ 300 en France

L'adhésion de notre SEL lui permet d'être référencé annuellement sur le site de SEL'idaire...



**Association SEL'idaire "La Maison Commune
des SEL"**





2. Rapport d'activités 2023

SEL'idaire

Notre adhésion permet aussi à chaque seliste/selien inscrit à SEL'idaire de participer aux forums et de faire des échanges au niveau régional et national via SEL'Services.

Il faut s'inscrire avec mail et mot de passe, et SEL'Idaire nous demande si vous êtes bien adhérent dans notre sel ...
N'hésitez pas ...

SEL'services

- définition du SEL service
- enregistrer une demande
- enregistrer une offre
- liste des offres
- liste des demandes
- saisir un échange
- facturer un échange intertrading (interSEL)

2. Rapport d'activités 2023

SEL'idaire ...relaye les évènements des SELS

Evénements

- 29 nov 2023 Forum de l'Economie Sociale et Solidaire
- 02 déc 2023 InterSEL à Sète (34)
- 10 déc 2023 INTERSEL PONTIVY 10 décembre 2023
- 18 nov 2023 Marché de la gratuité GUER (56)
- 10 déc 2023 INTERSEL LOIRE-ATLANTIQUE 10 décembre 2023 St Herblain
- 12 mai 2024 Intersel de printemps 2024 AVIGNON
- 23 sep 2023 Fête du développement durable

une
première...

INTERSEL NORMANDIE

Samedi 30 septembre 2023 - Luc-Sur Mer

Projet



Annick et Catherine ont participé.

Intéressant pour la rencontre et la découverte de leur fonctionnement .
Accueil super ! repas, temps d'échange puis animation sortie maritime.

7 sels normands présents

Vous avez été destinataire du compte rendu envoyé le 24.10.2023



2. Rapport d'activités 2023

Approbation du rapport d'activités 2023



3. Bilan Financier 2023

Tableau des recettes et dépenses 2023

RECETTES		DEPENSES	
COTISATIONS 2023 43 adhésions à 5 €	215 €	Dépenses de fonctionnement (timbres, affiches, carnets, nourriture)	82 €
		Assurance MAAF/2024	117,03 €
		Cotisation OVA	50 €
		Cotisation Sel'Idaire	10 €
TOTAL RECETTES	215 €	TOTAL DEPENSES	259,03 €

Trésorerie =
solde caisse +
compte
courant =
25,31 + 371,99
= **397,30 €**

Résultat de l'exercice = Recettes - Dépenses
= 215 - 259,03 = -44,03 €

Bilan au 31.12.2023 = solde 31.12.2022 + résultat exercice
= 441,33 - 44,03
= **397,30 €**



3. Bilan Financier 2021

Approbation du bilan financier 2023





4. Fonctionnement 2024

Adhérer en 2024

- Lors de l'A.G.
- Lors de nos rencontres à l'OVA
- En déposant une enveloppe à la mairie
- Par helloasso sur Internet

ATTENTION

Les nouveaux adhérents s'acquittent de la somme de 5 euros, si nous avons un contact direct avec eux pour leur donner leur carnet.

Sinon, nous demandons 7 euros pour couvrir les frais d'acheminement postaux du carnet .



4. Fonctionnement 2024

Bien échanger

- ▶ L'association ne se substitue pas à des activités de professionnels, et il ne doit pas s'agir d'activités à caractère régulier et permanent.
- ▶ Les offres et les demandes des adhérents, n'ont pas vocation à avoir une fréquence régulière, mais plutôt un caractère ponctuel, offrir ou recevoir un coup de main pour un besoin momentané.





4. Fonctionnement 2024

Bien échanger...

- ▶ Vérifier le listing des adhérents
- ▶ Etre précis dans sa demande/offre avant l'échange,
- ▶ Alerter le comité en cas de problème,
- ▶ Pas de recours à un tiers





4. Fonctionnement 2024



Proposer une animation ...

► Comment faire ?

- Animation proposée par les adhérents, dans l'esprit d'En Sel, sans but lucratif
- Le comité offre 300 grains de sel
- La réservation éventuelle de la salle et du matériel sont à voir avec le Comité d'animation.





4. Fonctionnement 2024

animations 2024 :

N'hésitez pas à contacter le comité d'En Sel pour nous proposer vos idées d'animation !

Janvier/février : peinture (pouring) avec Isabelle chez Chris
Atelier cuisine avec Alain



Et des idées ...

- Une nouvelle soirée "sur la route" ... avec des expériences de voyageurs et de voyages
 - * Sortie nature avec le parc des marais (prestation payante-8 euros en partie prise en charge par En SEL ??????)
 - *Rencontre avec les autres SELS des environs :
Vire, Granville, Caumont, Avranches
 - *Sortie salicorne ...
- * Ne pas hésiter à partager ses coups de cœur lecture/ film/ théâtre par mail ou lors d'une animation...



4. Fonctionnement 2024

Appel aux bénévoles !

- ▶ Un appel aux bonnes volontés pour aider l'équipe du comité d'animation sur des tâches ponctuelles.
- ▶ Quelques exemples : aider à tenir un stand sur une manifestation, aider à mettre en place du matériel lors d'une animation, distribuer des flyers, ...



5. Perspectives 2024

Pouvez-vous rejoindre l'équipe d'animation ?

Cette année, nous devons remplacer Chris. L'association recherche de façon impérative des adhérents souhaitant prendre la relève. De plus, avec une équipe étoffée, cela permettrait à Ensel d'être encore plus efficient grâce à votre participation ! Participer, veut dire également inventer. C'est donc avec l'énergie de chacun d'entre vous qu'Ensel pourrait se réinventer, nous comptons sur votre engagement au service du partage et des liens qui se cultivent lors des échanges !

Pouvez-vous proposer des animations ?

C'est l'occasion de nous faire partager vos souhaits et thèmes en matière d'animations (sorties, conférences, soirées). Celles-ci qui donnent lieu à un apport de 300 grains de SEL, doivent vous permettre de mettre en avant vos compétences et de partager vos richesses intérieures qui ne demandent qu'à s'exprimer pour enrichir les autres ;

Pensez-vous que nous pouvons favoriser les partenariats avec d'autres structures associatives, notamment des rencontres « passerelles » entre SELS normands...

JEU de L'ANE





6. Election des membres du comité

4 membres en 2023

- ▶ Annick
- ▶ Pernelle
- ▶ Chris
- ▶ Bruno



6. Election des membres du comité

En 2024 :

- ▶ 3 membres du comité d'animation élus en 2023, renouvellent leur candidature : **Annick, Bruno, Pernelle**

- ▶ 2 PERSONNES REJOIGNENT LE COMITÉ
Catherine FAUTRAT et IMAMI Annaïck



7.(Ré)adhésions 2024 :

date limite le 06.02.2024

Ré Adhésion possible lors de la permanence du 6 février,
par helloasso ou en déposant son chèque à la mairie.

Les contacts antérieurs seront aussi
contactés pour ré-adhésion



Merci à tous !

